



運動是良藥(EIM) 亞洲區峰會 專題研討會

時間：2018年1月19日，星期五，7:00 – 9:30 pm

地點：香港中文大學 康本國際學術園 LT2

承辦機構：香港中文大學體育運動科學系

主辦單位：香港運動是良藥諮詢委員會



成員包括香港精神健康促進會、香港運動醫學及運動科學學會、香港肥胖醫學學會、香港西醫工會、香港醫學會、香港物理治療學會、中國香港體適能總會、香港復康會、香港中文大學體育運動科學系、及香港大學體育運動中心(排名不分先後)

名額：300人(名額有限，報滿即止) **截止日期：**2017年12月30日

『運動是良藥』(EIM)自2010年在美國成立以來，該運動已迅速在全世界引起廣泛關注。截止2017年，已有40多個國家/地區響應並且成立了地區EIM中心，其中有12個位於亞洲區。每年，EIM總部都會舉辦世界峰會，而亞洲區亦在過去數年間，分別在馬來西亞與新加坡舉辦了2次區域峰會。今次，香港應邀成為下一屆EIM亞洲區峰會的承辦地區。作為今次峰會的重要組成部分，會前專題研討會將於2018年1月19日在香港中文大學舉辦。於是次研討會上，將特別分享EIM在亞洲區國家地區的推廣及經驗，包括運動處方的應用及不同運動對於患者的實踐經驗。有助提升醫護人員及運動導師或相關領域人士的專業知識。歡迎相關人士踴躍報名參加。同時，參加者亦可獲得相關機構頒發的CME/CEC學分。



會議流程

時間	程序	講者
1900-1930	接待及登記	
1930-1945	開幕禮	
1945-2015	主題1: 醫生的運動處方 – 經驗之談	Dr. Ben TAN / Ms. Shayne Hu (EIM-Singapore) *
2020-2050	主題2: II型糖尿病人的高強度間歇訓練	Prof. Shinji SATO (EIM-Japan) *
2055-2125	主題3: 癌症病人的太極-氣功訓練	方少萌教授 / 陸慧心醫生. (EIM-Hong Kong) *
2125-2130	總結 / Q&A	

* 備有約50部即時中英文傳譯耳機

報名表格



在線報名： <https://goo.gl/forms/Gv0AC0qlja0ZY9Ch2>，
或者掃描QR code在線填寫報名表。



亦可於2017年12月30日前，將填妥的報名表寄回EIM-HK。
電郵：exerciseismedicine.hk@gmail.com，傳真：2603 5781。

姓名: (中) _____ (英) _____

性別: 男 / 女 稱呼: Prof./Dr./Mr./Ms. (請刪去不適合)

機構: _____ 職位: _____

聯絡地址: _____

香港 九龍 新界

Email: _____ 手提電話: _____

需要CME / CEC學分 費用: 豁免

贊助商: me Fitness Limited



Wolters Kluwer

ACHPAF



Exercise is Medicine (EIM) Asia Regional Meeting Public Seminar

Date : 19 Jan 2018 (Friday), 7:00 – 9:30 pm

Venue : LT2, Yasumoto International Academic Park,
The Chinese University of Hong Kong (CUHK)   香港中文大學體育運動科學系

Hosting Organization : Department of Sports Science & P.E., CUHK

Organizer : Exercise is Medicine (Hong Kong) Advisory Board
Members include: Hong Kong Association for Promotion of Mental Health, Hong Kong Association of Sports Medicine and Sports Science, Hong Kong Association for the Study of Obesity, Hong Kong Doctors Union, Hong Kong Medical Association, Hong Kong Physiotherapy Association, Physical Fitness Association of Hong Kong, The Hong Kong Society for Rehabilitation, The Department of Sports Science & P.E., CUHK, & the Centre for Sports & Exercise of the HKU.

Quota : 300 (Quota is limited, please register immediately)

Deadline: Dec 30,2017

Since the establishment of EIM in 2010, the EIM movement has been impactful and growing quickly around the world. Up to 2017 over 40+ countries/regions established EIM National Centers, among them 12 countries/regions are from Asia. Other than the annual World Congress in EIM, there were two Asia regional meetings held in the past in Malaysia and Singapore respectively. The upcoming Asia Regional EIM meeting will be held in CUHK, Hong Kong. As part of the event, a public seminar dedicated to the promotion of EIM Asia will be held in the evening of Jan19 (Friday), 2018. You are cordially invited to attend this valuable occasion, and to share with us your EIM stories and experiences.

Participants will be awarded CME / CEC according to their professional membership.



Rundown:

Time	Event	Speakers
1900-1930	Reception & Registration	
1930-1945	Opening Ceremony	
1945-2015	Bridging the Clinical Gap Between Doctors and Patients – Practical issues in EIM	Dr. Ben TAN / Ms. Shayne Hu (EIM-Singapore) *
2020-2050	High-intensity Interval Training for Type 2 Diabetes	Prof. Shinji SATO (EIM-Japan) *
2055-2125	Taichi-Qigong Exercise for Cancer Patients	Prof. Shirley Fong / Dr. Luk Wai-Sum (EIM-Hong Kong) *
2125-2130	Conclusion / Q&A	

* Translation devices available

Registration form



Online registration: <https://goo.gl/forms/0Qoylf69hjLfd06g2> ,
Or please scan the QR code for the online registration.



You can also return the completed form to EIM-HK **by 30 Dec, 2017**,
email: exerciseismedicine.hk@gmail.com, Fax: 2603 5781

First name: _____ Last name: _____

Gender: Male/Female Title: Prof./Dr./Mr./Ms.

Affiliation: _____ Position: _____

Corresponding Add.: _____

HK Kowloon N.T.

Email: _____ Phone: _____

CME / CEC Credits required **Registration fees: waived**

Sponsors

