

物理治療兒科專研組

兒童及青少年 物理治療

胸肺科

對象

因上呼吸道或肺部受感染、哮喘、或先天性肺組織有問題的兒童。

目的

利用呼吸運動擴張肺部、減少氣喘，亦利用姿位排痰法及拍痰去清除存留在氣管或肺部內的痰涎，令患者呼吸暢順，加速康復。



轉介方式

現時在香港接受兒童及青少年物理治療，均需要由香港註冊的西醫轉介。除了醫院管理局及衛生署之外，還有一些社區組織或非牟利團體都會提供兒童及青少年物理治療，這些非政府組織有時候會提供初步能力評估及外展服務，以配合個別兒童或家庭的需要。物理治療師會替患者進行初步評估，與家長解釋評估結果及訂立治療計劃和目標，給予孩子個別或小組訓練，亦會提議一些家居運動給家長，好讓他們給孩子作定期家居訓練以改善身體狀況。物理治療師會定期與家長檢討孩子的進度，使孩子獲得最適當的治療。



香港物理治療學會

九龍佐敦，德興街12號，興富中心901室

網址：<http://www.hongkongpa.com.hk> Tel. 23360172 Fax 23380252



香港物理治療學會 • 兒科專研組

兒童經過不同的發展階段，從初生嬰幼兒、兒童直至青少年階段，身體或許經歷不同類型或不同程度的創傷或發展問題，有些情況可以用藥物暫時治理，往後仍需要接受物理治療使身體進一步康復。以下讓我們介紹一下兒童及青少年物理治療的服務範疇。

發展訓練

對象

患有大腦麻痺、發展遲緩、唐氏綜合症、發展協調障礙、自閉症等兒童。

目的

利用儀器及透過遊戲形式訓練患者從而改善其肌力、平衡、手眼足協調，使他們趕上應有之體能發展里程碑，亦從而增強他們的自信心、溝通能力及社交能力。



骨科

對象

各類型的骨折、脫臼、軟組織創傷如扭傷、燙傷、燒傷、腰頸痛、脊柱問題如寒背及脊柱側彎、膝內翻、扁平足等兒童及青少年。

目的

透過不同形式的器械鍛鍊強化肌力及關節活動幅度，提供改善脊柱姿勢的運動及建議，給予家長購買童鞋時需要注意的要點及建議改善腳形的合適運動，亦會透過不同的電療儀器減輕因受創傷而造成的痛楚。



初生嬰兒問題

對象

患有先天性肌肉斜頸、馬蹄內翻足、外翻足、上肢神經叢麻痺等嬰兒

目的

利用手法治療、電療、膠布固定法及家居訓練指導等作糾正訓練。



體適能訓練

對象

超重的兒童及青少年

目的

透過體重管理班，教導超重的兒童及青少年以及其家長健康的生活模式，強調定期持久的體能運動的重要性，從而培養出良好的運動興趣及習慣。

